

## Afstemmingsdocument

|                    |   |  |
|--------------------|---|--|
| Naam               | : |  |
| Telefoonnummer     | : |  |
| E-mail             | : |  |
| Datum van invullen | : |  |

We hebben elkaar ontmoet en besloten samen een traject in te gaan. Vul nu eerst onderstaand document in, zodat we kloppend op elkaar afgestemd zijn en kunnen blijven.

## Keuze voor een traject

Ik kies/wij kiezen voor:

| Keuze | Dienst                   | Individueel | Relatie en coaching |
|-------|--------------------------|-------------|---------------------|
|       | Per gesprek              | : € 135,00  | € 155,00            |
|       | Pakket 5                 | : € 625,00  | € 725,00            |
|       | Pakket 10                | : € 1150,00 | € 1350,00           |
|       | Intensieve therapie      | : € 325,00  | € 375,00            |
|       | Dag op Stap I - 4 uur    | : € 525,00  | € 725,00            |
|       | Dag op Stap II - 7 uur   | : € 900,00  | € 1100,00           |
|       | Dag op Stap III - 10 uur | : € 1275,00 | € 1475,00           |
|       | Therapieweek 4 dagen     | : € 1250,00 | € 2350,00           |
|       | Therapieweek 3 dagen     | : € 975,00  | € 1850,00           |
|       | Therapieweek 2 dagen     | : € 700,00  | € 1350,00           |
|       | Massage (per 30 minuten) | : € 32,50   |                     |

Voor de diensten en pakketten van ISIMOO geldt dat er vooraf betaald wordt en dat er geen geld teruggestort wordt als een pakket door de cliënt voortijdig afgebroken wordt. Daartegenover staat een korting en het feit dat een pakket geldig blijft tot het traject is afgemaakt. En je kunt een afspraak

verzetten indien nodig, ook op de dag zelf, zonder bijkomende kosten. Alleen bij losse gesprekken wordt de helft van de prijs in rekening gebracht bij afzegging binnen 24 uur, ongeacht de reden van afzegging.

### **Check m.b.t. het Ont-moetingsgesprek**

In het ont-moetingsgesprek hebben we de volgende punten besproken:

- Wie ben je & wat doe je?
- Wat wil je bereiken?
- Werkwijze ISIMOO:
  - Ieder mens heeft eigen grondgebied
  - Ik ben verantwoordelijk voor ik
  - Ik heb altijd een keuze
  - De tafel tussen twee mensen, verdeeld in twee helften
  - De vier pijlers van Kloppende Communicatie: Gelijkwaardig & Wederkerig. Afgestemd & Verbonden
  - Communicatieniveau Intimiteit: echt contact en echte verbinding, de rest is schijnintimiteit
  - De haakjes in een mens bepalen het effect van c(r)ommunicatie
  - Het interne familiesysteem
  - Geen traditioneel verslag, wel gespreksaantekeningen die meegegeven worden
  - Eigen verantwoordelijkheid m.b.t. onthouden, opschrijven, noteren
  - De hulpvraag per gesprek is leidend voor het gesprek

Hebben we wat overgeslagen of heb je het punt niet meer scherp, kom er gerust op terug. Een kloppende afstemming tussen jou/jullie en mij is essentieel voor adequate hulpverlening.

### **Het te bereiken doel als leidraad voor het hele traject**

Mijn/onze wens/verlangen/verwachting/behoefte in eigen woorden geformuleerd:

### **Een paar feitelijkheden**

Af en toe loopt een traject niet naar wens. Loop er niet mee rond en laat het niet je humeur verpesten, kaart het aan, hoe eerder hoe liever. We hebben afgesproken te communiceren op het niveau van Intimiteit: echt contact en echte verbinding. We zijn allebei verantwoordelijk voor onze eigen kant van het verhaal en we hebben allebei onze eigen haakjes die het effect van communicatie bepalen. We kijken samen naar wat jij op tafel legt en zetten ons in om er samen uit te komen.

Lukt dat niet, dan is er altijd de mogelijkheid een klacht in te dienen. Zie hiervoor:

<https://nibig.nl/zorgverleners/klachten/>.

Ook zijn er situaties dat ik verplicht ben iets te melden, ik zal dit niet doen buiten jou of jullie om.

### **Ter afronding**

Door dit formulier te ondertekenen ga je een contract aan met ISIMOO Hulpverlening. Je stemt in met het privacy statement, dat onderaan op de website te vinden is. Tevens zeg je hiermee toe de rekeningen te voldoen. Wij zetten ons in om het afscheidsdoel te bereiken.

Datum:

Handtekening cliënt:

Handtekening therapeut/coach:

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'P. de Vries', written over a horizontal line.