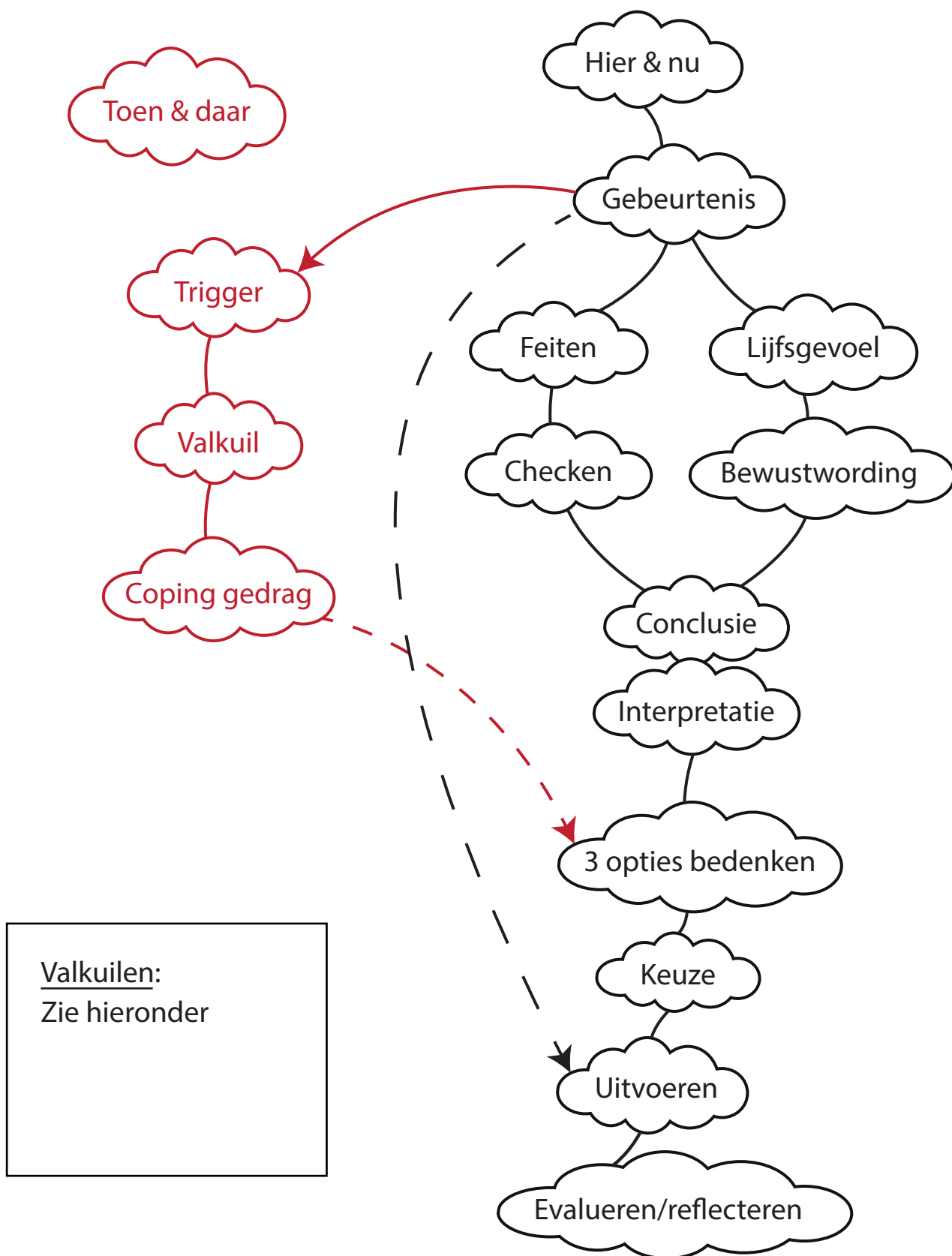




Triggers



Valkuilen:
Zie hieronder



Triggers

Valkuilen:

1. Emotionele deprivatie
2. Verlatingsangst
3. Wantrouwen / misbruik
4. Sociale isolatie / vervreemding
5. Tekortschieting / schaamte
6. Falen / onvermogen te presteren
7. Praktische afhankelijkheid / onbekwaamheid
8. Kwetsbaarheid
9. Verstrengeld zijn
10. Onderwerping
11. Zelfopoffering
12. Emotionele geremdheid / overbeheersing
13. Onverbiddelijke / onevenwichtige normen
14. Aanmatigend / zelfzuchtig
15. Onvoldoende zelfbeheersing / zelfdiscipline
16. Negativisme / pessimisme
17. Bestraffende houding
18. Goedkeuring zoeken