



Script

Levensscript

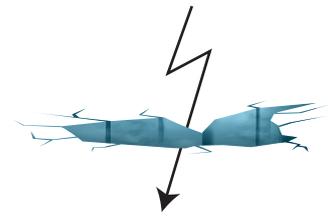
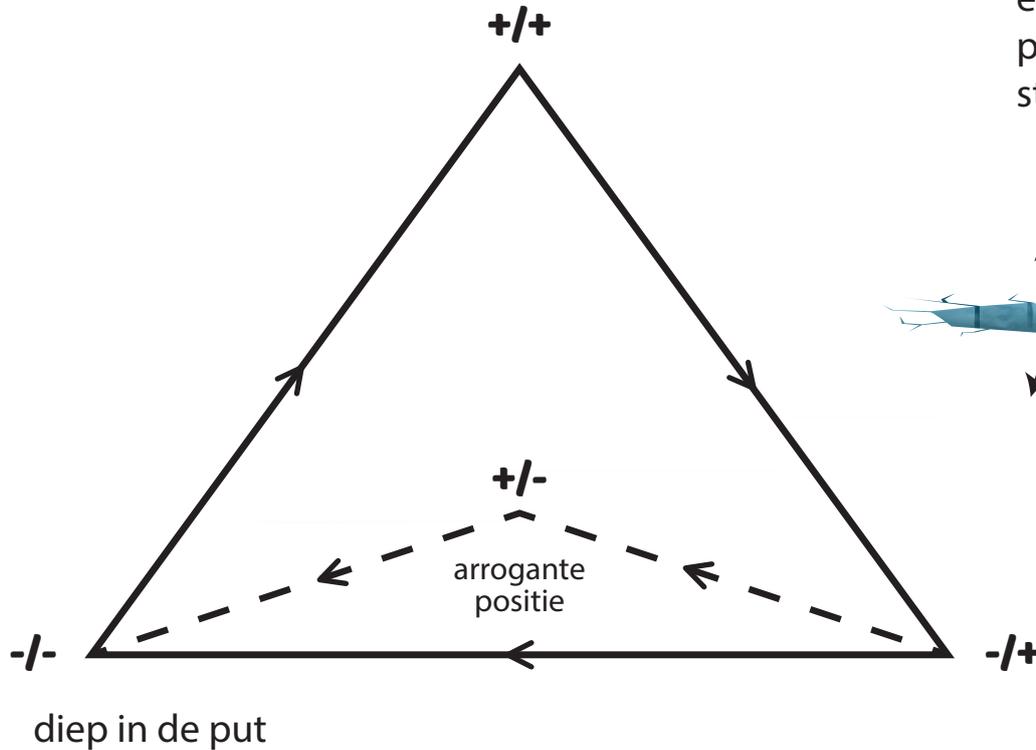
Miniscript

(concept uit de transactionele analyse)

Ik ben oke.
(onvoorwaardelijk)

Ik ben oke, als ik ...
(voorwaardelijk)

de beste ben
mijn best doe
voortmaak
een genoeg doen
perfect ben
sterk ben



Spiegeling naar 'ik ben oke'

besta niet
voel niet
kom niet dichtbij
groeï niet op
doe niet
hoor er niet bij

heb geen succes
wees niet belangrijk
wees jezelf niet
denk niet
wees niet gezond
wees geen kind

© Vormgeving: Jonne M. Odding

De blokkade tussen leven in intimiteit en schijnintimiteit is angst.